

令和6年度第1回油化学セミナー

衣・食・住における「ウェルビーイング」の最前線

ウェルビーイングとは「病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にもそして社会的にも、すべてが満たされた状態」と世界保健機関（WHO）憲章の前文でも定義されています。心の豊かさが求められる時代、これまでに培った油化学の視点からだけでなく、新たな視点で貢献できることを探るべく第一人者の先生方にご講演いただきます。

主催：公益社団法人 日本油化学会関東支部

協賛：公益社団法人 日本化学会、日本化粧品技術者会

日時：令和6年6月21日（金）12：30～17：15

会場：油脂工業会館 9階大会議室（東京都中央区日本橋3-13-11）

*オンライン配信は行いません

プログラム（演題および講師）

12：30～12：35 開会の辞

12：35～13：35

講演① 睡眠の謎に挑む～基礎研究から睡眠ウェルネスへ～

筑波大学 柳沢 正史 氏

健やかな睡眠は健康と生産性の維持のために必須である。本講演では、なぜ全ての動物が眠るのか？「眠気」の脳内での実体とは何なのか？などの根源的な謎への探索的研究に加え、在宅睡眠測定サービス InSomnograf による社会実装研究について紹介する。

13：35～14：35

講演② 調理とウェルビーイング

味の素株式会社 川崎 寛也 氏

ウェルビーイングの主要5要因は、人間関係・身体健康・仕事・経済状況・地域社会であり、食生活は関係が深い。食生活における食事づくり（調理）は、一般に負担感が強いが、調査や実践的取り組みからウェルビーイングに果たす役割が分かってきたので紹介する。

14：35～14：55 休憩

14：55～15：55

講演③ アクティブビューティー～心と体、動作までも美しく～

株式会社資生堂 白土 真紀 氏

外面を整えるだけでなく、心身の内面から、さらには姿勢や動作までも健やかに美しい「アクティブビューティー」を目指した研究開発や取り組みを紹介し、身体活動を通じた心身の健康や美容との関係について解説する。

15:55~16:55

講演④ ウェルビーイング時代への価値転換～私たちはいかに生き、いかに働くべきか!?

武蔵野大学 前野 隆司 氏

産業革命以来の経済成長重視の時代から心の成長やウェルビーイングを重視した時代へと時代は大きく転換しつつある中、ウェルビーイングとは何か、ウェルビーイングと経営の関係、幸せの4つの因子について述べる。

16:55~17:00 閉会の辞

17:00~17:15 名刺交換会

申込方法: ①氏名、②所属、③参加区分（個人会員・法人会員・協賛会員・一般・学生）、④情報交換会の参加有無を明記の上、E-mailにて下記宛てにお申し込みください。

申込先: 株式会社 スモールウィン 小山 匡子

E-mail: koyama@smallwin.jp

申込締切: 2024年6月14日（金）

定員に達した場合は締め切らせていただきます。

参加費: 日本油化学会・日本化学会個人会員	6,000円
日本油化学会・日本化学会法人会員	8,000円
協賛会員	8,000円
一般	10,000円
学生	3,000円

情報交換会: 会員・一般 4,000円、学生1,000円（18:00~20:00 プロント日本橋三丁目店）

支払い方法: E-mailにて申し込み後、参加費を当日受付にてお支払いください。

最新情報は、学会 websiteにてご確認ください。

<https://jocs.jp/oil-multi/kantosibu/主催セミナー/>

