

第67回マスターズクラブ（関東）セミナー

マスターズクラブHome

サイトマップ

演題：アクティブライフプロモーション学がかなえるWell-Being －弘前大学COI-nextにおける研究開発活動と社会実装－

日時：令和5年8月25日（金）13:00～14:20 開催法：油脂工業会館9F大会議室で対面開催とZoomによる同時配信



講演者：桂木 能久 氏

公益社団法人 日本油化学会元副会長 花王株式会社 特命エキスパート 弘前大学大学院 特命教授

メッセージ：一生涯、健康を維持するためには、病気に罹らないための“予防”が大切です。生活習慣病を予防するには、食事、運動、休養が大事とされています。

本演題では、メタボリックシンドロームを予防するための内臓脂肪をためない食事を紹介すると共に、内臓脂肪量と歩く速度、そして認知機能に関連する最近の知見を紹介します。

日常の習慣を少し変えることの大切さをエビデンスベースでお話する予定です。



講演：I. メタボ世代に向けた研究

世界でも類を見ないビッグデータを用いた内臓脂肪の研究

II. 高齢者世代に向けた研究