

2023/08 特集

「乳と健康」の企画と編集にあたって

Click

企画と編集にあたって 白井 展也
(国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構)



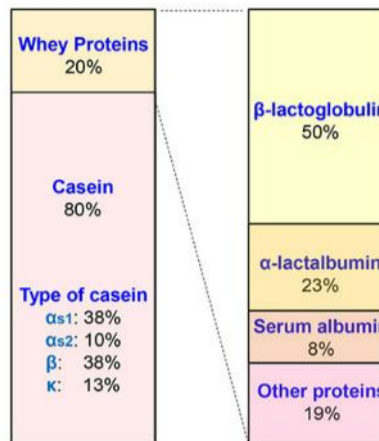
Click

牛乳のタンパク質



瀬戸 泰幸
(雪印メグミルク株式会社
ミルクサイエンス研究所)

Bovine milk protein



Functions

- Calcium transportation
Support for bone health
- Iron binding
Inhibition of Pathogens
- Rich in BCAA
Promotion of protein synthesis
- Rich in tryptophan
Improvement of sleep quality
etc.

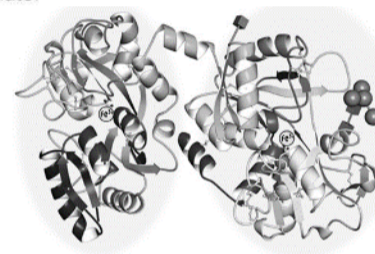
Percentages are approximate.

Click

白い乳に含まれる赤いタンパク質 ～ラクトフェリンの機能性～



高山 喜晴
(国立研究開発法人 農業・
食品産業 技術総合研究機構
食品研究部門)



- Fe³⁺ → Bacteriostatic activity
- LPS → Bactericidal activity
- HSPG → anti-SARS-CoV-2 activity
- CXCR4 → anti-HIV activity
- LRP-1 → anti-metabolic activity
anti-adipogenic activity

Click

乳児用調製乳の開発と母乳調査研究



日暮 聡志
(雪印ビーンスターク
株式会社商品開発部)

全国規模の母乳調査と乳児用調製乳の開発



母乳を深く知ることによって、より良い乳児用調製乳の開発につなげる

Click

牛乳と健康 – 乳脂肪構成成分の抗肥満作用等に関する最近の話題 –



白井 展也, 荒木 理沙
(国立研究開発法人
農業・食品産業技術
総合研究機構)



高山 喜晴
(国立研究開発法人 農業・
食品産業 技術総合研究
機構 食品研究部門)

	とうもろこし油	オリーブ油	牛乳	牛肉	バター	チーズ	ヨーグルト
短鎖脂肪酸	酢酸(4:0)		●		●	●	●
	カプロン酸(6:0)		●		●	●	●
中鎖脂肪酸	カプリル酸(8:0)		●		●	●	●
	カプリン酸(10:0)		●		●	●	●
	ラウリン酸(12:0)		●		●	●	●
長鎖脂肪酸	ミリスチン酸(14:0)		△	●	△	△	△
	ペンタデカン酸(15:0)		●	●	●	●	●
	パルミチン酸(16:0)	△	△	○	○	○	○
	ヘプタデカン酸(17:0)			●	●	●	●
不飽和脂肪酸	ステアリン酸(18:0)	●	●	△	△	△	△
	オレイン酸(18:1)	○	◎	○	○	○	○
	リノール酸(18:2)	◎	●	●	●	●	●
	α-リノレン酸(18:3)	●	●	●	●	●	●

◎: 脂肪酸の50%以上 ○: 脂肪酸の20-50% △: 脂肪酸の10-20% ●: 脂肪酸の10%未満